

## Háziorvosi beszámoló 2022.

15 éve, 2007. december 01-től dolgozom háziorként Köveskál településen, valamint még 4 Káli-medencei faluban. A helyi lakosság szám drasztikusan csökken. Ez a csökkenés részben az idősök elhalálzásából, részben a fiatalok (vagy 6-7 tagú, egész családok) elvándorlásából, költözéséből adódik. A betelepülők 90%-a pedig addig nem jelentkezik be a praxisba, amíg nagyobb betegségtünetük nem lesz. Sokan kétlaki életet élnek: részben Budapesten, részben pedig a Káli-medencében. Ezek a "nyaraló-lakók" szintén nem keresik fel a helyi háziorkost, illetve legtöbbször csak ambulánsan ( a betegkártya marad a pesti orvosnál....)

A halálozási adatok a 2022-es évben ( a Szociális Otthonon kívül ) :

Mindszentkál: 7 fő  
Szentbékáll: 2 fő  
Köveskál : 9 fő  
Balatonhenye: 1 fő  
-----  
Elhunyt összesen: 19 fő

Születésszám: 2 fő

Praxisunkban rendszeresen végzünk alap szűrővizsgálatokat, beleértve a NEAK által előírt kötelező szűréseket. Praxisunk 2021. évtől egy 9 tagú praxisközösség, a Balatonfelvidéki Háziorvosi Konzorcium Praxisközösség része (8 vegyes és 1 felnőtt praxis tartozik a praxisközösségbe). Az alapellátást érintő egészségügyi rendelkezések miatt volt erre szükség. A praxisok szakmai együttműködése mellett betegségmegelőző, egészségtámogató, tevékenységet végezzük. A háziorkosi ellátás másik alappillére a gondozás. A szakorvos vagy háziorkos által diagnosztizált betegeket gondozásba vesszük. A különböző gondozási csoportokban lévő betegek megoszlása a jelenleg a következő:

Felnőtt populációban:  
Hypertonia: 301 fő  
ISZB: 56  
Diabetes: 78  
Légzőszervi betegség: 56  
Mozgásszervi : 89  
Daganat : 37  
Psychiátriai : 36  
Alkoholbetegség:6  
Anyagcsere betegség: 4  
Artériás betegség: 8  
Endocrin betegség: 14  
Májbetegség: 5  
Vénás betegség :18

Gyerek populációban:  
Asthma: 3  
Elhízás: 12

2022. első felében még a koronavírus járvánnyal küszködtünk, ősztől viszont rendkívüli mértékben megnőtt az egyéb felső légúti infekciók száma. Az átoltottságnak köszönhetően 2022-ben csak 1 covidos betegünk került kórházba, a többi boronavírusos beteg otthonában gyógyult. Az influenza oltások felvétele azonban az országos átlaghoz képest roppant alacsony. Praxisunkban a jogosultak kb 1/3-a kérte csak az influenza elleni vakcinát. Részben az oltáshiánnyal, részben a maszkok "lekerülésével" lehet összefüggésben a "náthás-torokfájós" betegségek nagyszámú

előfordulása. Jövő ősszel mindenképpen ajánlatos lenne az ingyenes influenza oltás felvétele, főként a 60 feletti, valamint a krónikus betegségben szenvedő személyeknek!!

Rendelőnkben továbbra is kötelező a maszk viselése. A rendelésre bejelentkezés alapján várjuk a betegeket, kivéve az akut, hirtelen tünetekkel fellépő eseteket. A receptírás, leletek megbeszélése az eddig is jól működő telefonos kapcsolat útján lehetséges.

A praxis eszköz és műszer ellátottsága átlagon felüli, nagyobb része a Szent Vendel Bt tulajdona. Nagyobb értékű eszközök: 2 db EKG, 1 db ambuláns 24 órás vérnyomás monitor, 1 fűtőkör, 3 laptop, 3 nyomtató, (+4 nyomtató a többi telephelyen). Az önkormányzati nagyobb értékű eszköz az érszűkület mérő műszer (BOSO), 1 db pulzoximéter, 1 db fűtőkör. A több, mint 15 éves, önkormányzati tulajdonú defibrillátor-melyet az előző kollégámtól örökölttem-, sajnos felmondta a szolgáltatást. Jelenleg javítás alatt van Nagykanizsán, de úgy tűnik, hogy leselejtezésre kerül. Az ügyelet változatlanul a Tapolcai Kórház területén működő Háziorvosi Ügyeletben elérhető (és 2023 őszéig biztosan így lesz), hétköznapokon 16 órától másnap reggel 8 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 8 órától másnap reggel 8 óráig. Az ügyeletben részt veszek.

2022.őszétől a rezsziárak rendkívüli emelkedése nagy anyagi terhet rótt a praxisra. Novemberben és decemberben havi 140.000 forint lett a gázszámla, emellett saját villanypanellel és az önkormányzat által felszereltetett légkondicionálóval is fűtöttük a rendelőt. Decemberben az önkormányzattól 2 db villanypanelt kaptunk, ezek használatával is próbáljuk a gázköltséget csökkenteni. (Villanyzámlát ezidáig csak a tavalyi átlagot fizettem, nagy valószínűséggel az elszámoló számla is hasonló nagyságrendekkel bír majd....) Ezen túlmenően az összes költség emelkedett: az orvosi szoftver használati díjtól kezdve a gyógyszerek- kötszerek, irodaszerekig, minden. Az orvosi és nővéri bértámogatás csak bérre fordítható, a praxis alapfinanszírozása pedig az infláció dacára sem változott. 2023 áprilisától 550.000 forintot központilag elvontak a finanszírozásból, ebből valamennyit bizonyos indikátor mutatók alapján térítenének vissza. Ennek kidolgozása még fejlesztés alatt van, és az országban működő összes praxis fele kap csak az "indikátorpénz"-ből. 2023 őszétől, amennyiben az energiahordozók árai nem csökkennek, és önkormányzati vagy egyéb állami támogatást sem kapunk, a praxis fenntarthatósága kérdéses....

Köveskál, 2023.04.15.

dr Rothstädter Ágnes  
háziorvos