



Az Önkormányzat lapja

XI. évfolyam 1.szám, 2023. február

Tisztelt Köveskáli olvasók!

Mindenkit köszöntök a 2023 új esztendő alkalmából és ezúton szeretnék tájékoztatást adni az elmúlt év pályázati eredményeiről. Beadott pályázataink közül 3 nyert támogatást a 2022-es évben, de korábbi pályázataink megvalósítása is előttünk állt.

A hivatali épületben 1 éves előkészítő munka után megkezdődtek a kivitelezési munkálatok a két kiállító terem és a kisebb helyiségek kialakításával és összeálltak a kiállítás tartalmi és tárgyi elemei is. Utóbbi munka kapcsán szeretnék köszönetet mondani József Andreának, akinek önzetlen segítségével sikerült a kiállítás tartalmi részét megalkotni, mely azután színes tablókra és részben a tabelekre került.



A megnyitóra augusztusban került sor és ezt követően a vendégkönyv szerint számos látogatót fogadott és sok rendezvénynek adott otthont a kiállítóter. Többek között ezidáig öt mesélő délután került megszervezésre, melyek mindegyike nagy érdeklődésre tartott számot.

Az év folyamán a nyertes gép pályázat kapcsán vásárolhattunk egy 45 lóerős traktort billenthető pótkocsival és mulcszóval, 12,3 MFt értékben, mely nagyban megkönnyíti munkánkat.



Óvoda udvarba egy mászógúla került be új játékként 2,3 MFt értékben. A közbülső nyári időszakban a szigetelés, vakolás és festés készült el 8,7 MFt értékben, mely igazán jól sikerült a képek tanúsága szerint is.



A tűzoltó szertár átépítésre nyert kétszer 6 MFt, nem volt elegendő a szükséges munkák elvégzéséhez, így azok úgy készülhettek el, hogy az egyesület tagjai segítségével Székely Tibor a munkák döntő részét magára vállalta. A belső terek kivitelezése erre az évre toldódik.

A Kultúrház szigetelés áprilisban indult, de a fecskék fészkelése miatt csak novemberben fejeződött be 19,9 MFt értékben. Elkészült az akadálymentes feljáró is.



A két temető katasztere szintén egy nyertes pályázatnak köszönhetően készült el, a virtuális felület az interneten megtekinthető. Név szerinti és sírhely szerint kereshető, valamint virtuális mécses is gyűjthető szereteteink sírjában.

Kommunális gép pályázaton botkormányos fűnyíró, magassági ágvágó került beszerzésre 2.290 Eft értékben.

Orvosi rendelő pályázat keretében 10.332 Eft-ot nyertünk. Ebből már megvalósult a kazáncsere, a nyílászárók cseréje, és felsze-

relésre került a fűtésre is alkalmas klímaberendezés. Az orvosi rendelőhöz tartozó parkoló kialakítására valamint a külső homlokzat javítására ezt követően kerülhet sor.

Úgy gondolom, hogy az elmúlt évek falufejlesztéssel kapcsolatos pályázatait a falunak a lehető leghatékonyabban sikerült felhasználni és a település javára fordítani.

Györffy Szabolcs, polgármester

Virágos Magyarország verseny

2022. november 18-án 29. alkalommal adták át a legvirágosabb településeknek járó elismeréseket a MATE Budai Campusán tartott ünnepélyes díjkiosztón.



A verseny célja a kulturált és vonzó településképp kialakítása, a fenntartható fejlődés szempontjainak következetes alkalmazása, a településen élők összefogásának ösztönzése, életminőségük javítása, a környezettudatos gondolkodás és szemlélet erősítése, valamint a természeti és az épített örökség megőrzése és gyarapítása.



Köveskál a Balatoni Szövetség különdíjját kapta, melyet Györffy Szabolcs polgármester vett át.

„Kocsonyaparti”

2022. február 02-án első alkalommal, hagyományteremtő szándékkal került megrendezésre a „Kocsonya Parti” Köveskálón. A január első hetében feldolgozott sertés jó alapanyagul szolgált az elkészítéshez. A résztvevők meglelégedéssel fogyasztottak, mindenki jól érezte magát. Reméljük a következő hasonló rendezvényen is szép számmal tisztelnek meg minket jelenléttükkel.



Csonka Alexandra

Tavaszi-nyári rendezvények

Húsvét előtt, szombaton, a Fekete-hegyre szerveztünk túrát, melyet vendéglátás követte, a Városkútnál.



Egy maroknyi lelkes ember kirándult a ragyogó tavaszi napsütésben.



A Fekete-hegy bővelkedik védett növényekben. A túra ideje alatt épp virágzott a tavaszi hérics (*Adonis vernalis* L.).



A kilátóból és a hegyről is gyönyörű kilátás tárult a kirándulók elé.



Visszatérve a túrából a résztvevők a régi tűzoltószertárhoz megpihentek a terített asztalok mellett.



A gyerekek ajándékvadászatra indultak a környéken, apró meglepetések sokasága várta őket a fák tövében, a fű között, a bokrok alatt. Volt öröm, mindenki talált kedvére való finomságot.

Április utolsó napján, a régi iskola udvarán, ismét állítottunk májusfát.



Jó hangulatban, együtt díszített a falu aprajánagyja, majd erőskezű emberek által, helyére került a májusfa.



Üdítő, pogácsa, bor lett a jutalma a szorgos résztvevőknek.



A következő program, a hagyományos Péter, Pál napi falunap volt, júniusban.



Főzőverseny, ebéd, gólyalásbas műsorszám után pónilovaglás, a kővágóörsi önkéntes tűzoltók bemutatója következett.



A szórakozást paintball lövölde, Zsóka néni és Tibi zenés produkciója, valamint Kádár Roland, református lelkész tangóharmonika előadása tette teljessé.

Szász Virág

Tökfaragó verseny

2022. október 29-én már második alkalommal hirdettünk tökfaragó versenyt. Sajnos az indulók száma lényegesen alulmaradt az előző évihez képest, viszont így is remek alkotások érkeztek, és egyik résztvevő sem távozott üres kézzel. A délutánt zsíros kenyérral, sült gesztenyével, palacsintával, forralt borral, süteményekkel és jó hangulattal zártuk.



Csonka Alexandra

Gyermeknap a Veszprémi Állatkertben

Május 29-én az önkormányzat jóvoltából a köveskáli gyermekek szüleikkel ellátogathattak a Veszprémi Állatkertbe. Hagy mutassuk itt be néhány szóval a létesítményt.

A Veszprémi Állatkert Magyarország legnagyobb hagyományokkal rendelkező vidéki állatkertje, két részből áll: a Fejes-völgyben, illetve az azzal szomszédos Gulya-dombon terül el. A Fejes-völgyi területen olyan hagyományos állatkerti állatok láthatók, mint a nagymacskák, a fekete medvék, az élénk színekben pompázó vízimadarak, de érdekességek is, mint például a játékos madagaszkári makik. Itt található a gyermekek legnagyobb kedvence is, a Kölyökdszungenj játszótér és terrárium. A felső, úgynevezett Gulya-dombi részen található a legújabb fejlesztések, mint például az Afrika-savanna kifutó, ahol zebrákat, zsiráfokat, impalákat és egy orrszarvúsaladot csodálhatnak meg a látogatók.

A savanna kifutó szomszédságában épült fel a Majomház. 2014 februárjában készült el az Elefánt Park, továbbá a vizes élővilágot bemutató rész, ahol a borjúfókák és a pápaszemes pingvinek életébe nyerhetünk betekintést, de itt található az orrszarvúház is. 2015 júniusában került átadásra az az 5 000 m² alapterületű és 15 méter belmagasságú Madárröpdé, melynek kialakítása Magyarországon egyedülálló, és ahol flamingókkal, skarlát íbiszekkel és récékkel találkozhatnak a látogatók. A Veszprémi Állatkertben az élő állatokon kívül időszakos földtörténeti kiállítás keretében, Magyarország legnagyobb dinoszaurusz parkja is látható.

A gyerekek nagy érdeklődéssel nézegették az állatokat. Az állatvoda nagyon tetszett mindenkinek, itt a kis állatokat etetni és simogatni is lehetett.



Különösen érdekesnek találták a fókák akváriumát, ahol az üvegfalon keresztül lehetett megcsodálni az állatokat úszás közben, de a zsiráfok és elefántok is nagy érdeklődést váltottak ki, ez utóbbiak – a gyerekek nagy örömeire – fürödtek és az ormányukból vizet spriccelve zuhanyoztak is.



Remélem hamarosan újra el tudunk látogatni az Állatkertbe, mindenkinek ajánlom, aki tartalmasan szeretné eltölteni a szabadidejét.

GYJG

Egyszer volt, hol nem volt volt egyszer egy... Köveskál!

A Köveskáli Helytörténeti Kiállítás története

Kaal, Kweskaal, Küveskál, Köveskál – néhány neve e kis falunak a történelmi időkben. Már több mint 700 éve jegyezték fel először egy oklevélben a nevet, legyünk hát büszkék, hogy ma is él, lélegzik, befogad és támogat Köveskál. Ha szétnézünk a dombokon, lefelől, és tekintetünk meg-megpihen egy templomromon vagy ősi bástyán, érezzük, hogy mindig is fontos és lakott volt ez a vidék.



E gazdag múltnak és a már előttünk távozóknak kívántunk méltó emléket állítani a helytörténeti kiállítással, hogy ne csak a tősgyökeres falusiak, hanem az ideköltözők, de még a bebírók is tudjanak róla, milyen értékeink, kincseink vannak, melyeket kötelességünk megőrizni és megmutatni az utánunk érkezőknek.

Mire ezek a sorok megjelennek, már büszkén jelenthetem be, megnyitottuk a kiállítást és szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt.

De hogyan is készült a kiállítás? Először beszéljünk a helyszínről.



Az épület adott volt, a Polgármesteri Hivatal volt körjegyzői oldalán kívántuk berendezni a kiállítást. Elsőnek falakat kellett bontani, illetve újakat építeni, hogy tágas, világos tereket kapjunk.



A tablók tervezésénél és elhelyezésénél fontos szempont volt, hogy az állandó szöveg- és képtáblák mellett helyet hagyjunk a majdani frissítéseknek, új anyagok felhelyezésének. Mikor belépünk a bejáraton, az első teremben időben haladhatunk előre, a tablók kísérnek minket utunkon, míg a második teremben ismerkedhetünk meg a helyi szokásokkal, illetve a természeti kincseinkkel.



A falak mérete miatt és a túlszűfoltosság elkerülése végett sok anyag tematikusan felosztott tabletekre fért fel, melyek tartalmát nagyobb méretben a felettük található TV képernyőkön tudjuk kényelmesebben olvasni. Személyes kedvencem a második teremben található néprajzi tablet, amely kifejezetten a

környékre jellemző érdekes hagyományokat, elnevezéseket mutatja be a hétköznapi életből és ünnepnapokból. Az első teremben megtekinthető filmek közül számomra legkedvesebb a helyi borosgazdáról szóló összeállítás, és köztük bizony vannak olyanok, akikről már búcsúzni kényszerültünk.



A kiállítás tárgyi gyűjteményéhez nagy boldogsággal kaptunk a helyiektől „igazi köveskáli” emlékeket, fotókat, használati tárgyakat, de a veszprémi Laczkó Dezső Múzeum is kölcsönözött részünkre műtárgyakat. A legrégebbiek még a római és avar időkből származnak, illetve borteremelő vidékként fontosnak éreztem, hogy külön bemutassuk büszkeségünket, a borunkat, a szőlőtermesztés történetét, fáradságos harcunkat a filoxérával.



A tableteken található képek és szövegek közlését levéltári, múzeumi és online kutatás előzte meg, valamint nem lehetünk elég hálásak a falu történetét kutatóknak, elsősorban Lackovits Emőkének, kinek Köveskál című könyvét mindenki ismeri a faluban, de a kiállítás falain is olvashatunk áldozatos munkájukról és munkáikból egyaránt.

A kiállítás anyagát igyekeztem olyan szemmel is összeállítani, hogy a túrabakancsos turisták, a gasztroprogramokra érkezők, a borosztolók, a vár- és templomrajongók, a néprajz iránt érdeklődők egyaránt találhassanak érdekes látni- és olvasnivalót, de szívemhez legközelebb mégis a helyiek állnak, számukra szerettem volna egy szerethető, folyamatosan változó, élő, közösségi programoknak is helyt adó új kulturális központot létrehozni.



Tervem még a kiállítást bővíteni, illetve gyűjteményt létrehozni köveskáli fotókból, iratokból, kézimunkákból, mesékből és legendákból, személyes történetekből, valamint izgatottan várok kifejezetten helyi recepteket, hogy összeállíthassunk belőle egy saját receptfüzetet.

Kérem, amennyiben rendelkeznek ilyenekkel, akár csak szkennelésre, fotózásra kölcsönadva, jelentkezzenek!

Bár a kiállítás a téli időszakban zárva tart, a tavaszi virágok nyílásával a kiállítás is újra megnyitja kapuit. Az ősszel megkezdett mesélő délutánokat a sikerre való tekintettel márciustól folytatjuk és várjuk a kedves érdeklődőket.

József Andrea
tösgyökeres köveskáli Györffy leszármazott

Régi idők hagyatéka

Pár évvel ezelőtt már megszületett az ötlet, hogy ne hagyjuk megsemmisülni a múltat, adjuk tovább a következő generációnak a régi idők emlékeit, hagyományait. Az Önkormányzat épületében nyílt Helytörténeti Kiállítás, amit a legtöbben csak „múzeum”-nak neveznek, kiváló helyszínnek bizonyult erre a célra.

Első felkért mesélőnk Bóczy Károly, volt tűzoltó-parancsnok, aki elmesélte, hogy tünettek el a falusiak egy tankot Köveskálról. Következő vendégünk Heiling Zoltánné Margit néni, aki édesapja faragott dobozával jött és lebilincselő történeteket tárt elénk.



Azután novemberben id. Kranabeth Jenő bácsi jött és egy gyermekkori fényképezőgéppel repítette vissza az időben a hallgatóságot.



Decemberben Dobai Jenőné Lenke néni édesanyjának a II. világháború idején küldött gyönyörű képeslapját csodálhattuk meg, és megtudhattuk egy a Mikszáth Kálmán által leírtnál különösebb házasság történetét is. A január hónap újabb érdekességgel szolgált, Siffer Géza bácsi régi iratokat, leveleket, fényképeket hozott. A történetek folyama egy buszsofőr meglepően kalandos életét mutatta meg.

Minden egyes mesélő hoz egy tárgyat a múltból, amit kiállítunk, mint a hónap műtárgya, és mindaddig látható lesz, amíg a következő át nem veszi a helyét. Szerencsére van érdeklődés, szívesen hallgatják meg az emberek, azt hogy ki hogy élte meg a háborút, milyen volt a gyermekkor, milyen szokások voltak itt Köveskálán és természetesen az előadás végén kérdéseket is tehetnek fel, ha valaki szeretne valamit megtudni.

Minden hónapban tervezünk egy összejövetelt, hiszünk benne, hogy megcsappant kis közösségünkre jó hatással vannak ezek a mesélő délutánok és talán egy kicsit összekovácsolják a falu népét.

Szép Andrea

Giro d'Italia

A 2022. május 08-án megrendezésre kerülő Giro d'Italia útvonala Köveskálán is áthaladt. Településünk lelkesen készült a versenyzők és a stáb fogadására. A falu több pontját rózsaszínbe „öltöztettük”, és elkészült a falu keleti végében egy hatalmas

szalma bála installáció, amely a HVG címlapjára is felkerült.



Csonka Alexandra

„Itt van az ősz, itt van újra...”

Az ősszel együtt pedig eljött a szüreti felvonulás ideje. Balatonhenye és Köveskál községek, az idén is együtt tartották hagyományos szüreti programjukat. Ez alkalommal minden eddiginél nagyobb számú résztvevő kísérte állomásról-állomásra a fellépőket, Balatonhenyéről Köveskálra, traktorokon utazva.



Mindkét településen 4-4 megállóhelyen láthattuk a köveskáli óvodások, a Tűzrózsák és az Ungaresca táncegyüttesek valamint a héregi mazsorettek színvonalas műsorát. A rendezvényt vacsora zárta, a régi iskola udvarán. Ezúton is köszönjük Szabó Tibornak és Tímár Gézának az izletes babgulyást.

Szász Virág

Advent

„Advent van, s átjárja lelkem a szeretet és az emlékezés. Rájövök ismét - tán ezredszer - hogy szépen élni túl kevés.”

Ezekkel a gondolatokkal invitáltuk az embereket, november 27-én, a várakozás időszakának kezdetén, közös karácsonyfa díszítésre és Betlehem nyitásra, a Városkúthoz. A borús idő ellenére, voltunk jó néhányan, akik meghallgatták József atya és Kádár Roland református lelkész szavait. Forralt borral, meleg teával és sós süteménnyel vendégteltük meg a résztvevőket.



Zsóka néni és postásunk, Tibi karácsonyi dalokkal fokozták a hangulatot, csak a tábornóz maradt el, de idén pótoljuk.



Karácsony

Az elmúlt két évben a pandémia miatt, nem rendezhettük meg többek között a karácsonyi ünnepséget sem. Idén azonban újra lehetőségünk nyílt rá, hogy megtartsuk a hagyományos Falukarácsonyt. December 17-én délután, a Művelődési ház feldíszített nagytartályban, üdvözlő ital, terített asztal, meleg étel és jó hangulat várta a résztvevőket. Ez utóbbiról Gelencsér Szilvia és Babai Norbert gondoskodott.



Párosuk karácsonyi dalok előadásával szórakoztatta a közönséget. Ezt követően Kádár Roland református lelkész zenés előadását hallgathattuk meg.



Az ünnepi vacsora elfogyasztása után, az emberek még szívesen időztek egymás társaságában, egy szelet sütemény, egy pohár bor, üdítő mellett beszélgetve. Az alábbi képek magukért beszélnek:



Szász Virág

Szilveszter

2022. december 31.-én a már hagyományos óévbúcsúztató programra várta az önkormányzat a falu lakosságát. A tavaszias időnek köszönhetően szép számmal jelentek meg a rendezvényen és fogyasztottak a kemencében sült kolbászból, a Szász Károly által felajánlott és Szabó Tibor által elkészített húsos káposztából, Szabó Jánosné „cigánykájából”, valamint Dr Vissi Gabriella sörkiflijéből és kakaós csigájából. A forralt bor csak fokozta a jó hangulatot. Ennek és a remek társaságnak köszönhetően a rendezvény késő délutánig húzódott.



Újévi túra

Rendhagyó módon az idei évben január 02.án került megrendezésre az újévi túra a Feketehegyre. Talán az időpontnak és a fantasztikus időjárásnak is köszönhetően nagyon szép számmal vágunk neki a hegynek. Az Eötvös Károly kilátónál koccintottunk az új évre, a Keleményes kőről megcsodáltuk a Káli-medencét, majd a Törökugrató árkon keresztül érkezünk vissza a faluba.



Disznóvágás

Idén a disznóvágást január 21.-én, Balatonhenyével közösen tartottuk meg. Mint, az előző évben, most is Szabó János és családja vállalta az önkéntes társadalmi munkát, ezért a dicséretes cselekedetükért ezúton is köszönetet mondunk.



Első alkalommal állítottuk fel a falu rendezvényátrát, ami igazán jó célt szolgált a zord zimankós időben.

A délelőtti folyamán a „Lapos” épületében Szász Virág szervezésében, malacos agyagkerámiák készültek.



Ahhoz, hogy jó meleg, és fűtött teremben legyünk, Csonka Alexandrának köszönhetjük, aki napokig szorgalmasan járt fűteni és perze ezek mellett még a szervezésből és a nagybevásárlásból is kivette a részét.



A délelőtti munkálatokban sok segítséget kaptunk Heiling Margit nénitől, Sötétné Szabó Ilonától és Martonné Olgától, aki még önszorgalomból, közel 20 db kötény megvarrását vállalta el. Folyamatosan jöttek a látogatók, jó kis beszélgetések kezdődtek, Kranabeth Jenci nem győzte forralni a sok bort, hogy ki ne száradjanak a vidám társaságok. A finom sülték, hurka és kolbász szervírozásánál, a kemencénél, Marton Norbi és

Szász Attila tartotta a frontot. A legeslegfinomabb orjalevest Szabó Tibor készítette nekünk ismét.



Délután egy kis vidámság volt, nevetés keretében összecaptak a falu asszonyai, lányai az „EMSEK” és a „KANDISZNÓK” a falu férfiai, az eredmény döntetlen lett, a fődíjat a tortát közösen fogyasztották el. Későbbiekben már mindenki elfáradt, a vendégek is hazamentek, reméljük, hogy aki eljött jól érezte magát.

Szép Andrea

Hírek az óvodából

A 2022-2023. nevelési évünket 19 gyermek kezdte meg szeptemberben. Négy óvodás Mindszentkálláról, hat Szentbékálláról, három Kővágóórszról, hat Köveskálról jár, Balatonhenyéből jövő ősszel várható kisgyermek. Rajtam kívül két dajka reggel 7 órától délután 16 óráig teljes munkaidőben, és Anikó óvónéni – mint nyugdíjas – tovább segíti napi munkánkat délután, heti egy alkalommal pedig egész nap.

Pedagógiai programunkban továbbra is tartani tudjuk a gyermektáncot, valamint a vidéki gyerekek délutáni hazautaztatása így biztonságosan történik. Tizenegy tanköteles korú gyermekünk van, a középső csoportos gyermekek száma öt, kiscsoportosaink létszáma három fő.



Megújult óvodaudvarunk kellemes és sok mozgáslehetőséget kínál a gyerekek számára. Sikeres önkormányzati pályázat tette lehetővé nyáron, újabb kombinát mászóka telepítését - gumilap esési felülettel - a játszóudvarunkra, 2 256 710 forint támogatással. Szintén pályázat által, külső hőszigeteléssel látták el épületünk homlokzatát, 5 820 171 forint támogatással. A munkafolyamatok júliustól októberig tartottak.

Amíg a munkálatok folytak, a játszóteret használtuk a friss levegőn töltött mozgásra, sokat kirándultunk. Augusztusban 3 óvodást fogadtunk Kővágóórsról, amíg az ő óvodájuk zárva volt. Egész nyáron tartalmas óvodai életet szerveztünk a gyerekeknek, hogy minél több élménnyel gazdagodhassanak. Köszönjük Köveskál község önkormányzatának, hogy lehetőségünk volt egy klassz báb-előadást is megtekintenünk Kővágóórsön!



Szeptember 10.-én szép számmal vettek részt a gyerekek - szülőkkel együtt – Köveskál és Balatonhenye által közösen megrendezett szüreti felvonulásán. Kis óvodás csapatunk ügyesen, örömmel verselt, táncolt, énekelt.

Az őszi szülői értekezletünkre nagyon sokan eljöttek. Megválasztottuk szülői közösségünk tisztségviselőit. Megbeszéljük az óvoda működését, hallottak a Pedagógiai programunk fő tevékenységeiről, az előttünk álló tervekről. Az óvoda Facebook csoportjában igyekszünk mindenféle aktualitásról tájékoztatni a szülőket. Sokat köszönhetünk a szülőknél, hogy támogatják az óvodát. A gyümölcsöktől az uzsonnás zsákokcsák varrásán keresztül, játékok, könyvek, illusztrációs képek, kinőtt ruhák és egyéb anyagi támogatások, biztosításával segítenek.

Az őszi termésekből, levelekből – amit gyűjtöttünk sétáink során – sokféle kompozíciót készítettünk a gyerekekkel.

Október 10.-én Salföldre kirándultunk, az Állatok Világnapja alkalmából. Sok őshonos állattal ismerkedhettek meg a gyerekek. Megnéztük a fűszer-és gyógynövény kertet. Lovaskocsikáztunk, majd az ottani szuper játszóteret is kipróbálhatták.



„Tök jó” napot, a libás napon pedig Márton napi „lakomát” tartottunk a szokásos módon. Sült tök, héjában sült krumpli, libasíroskenyér lilahagymával, libatöpörtyű és az elmaradhatatlan must kerül ilyenkor az asztalunkra délelőtt. Persze sok – sok, ezekkel kapcsolatos játékot is játszunk. Megnéztük a libákat Deli Zsuzsanna udvarában.



Jelenleg a Mikulást várjuk, hogy „jó gyerekeknek cukrot hozzon”, s ha még a szakállát is megrázná... dalokkal, versekkel, különféle ezzel kapcsolatos kézműves tevékenységekkel hangolódunk. Az adventi készülődésbe a szülőket is bevonjuk majd.

Szeptembertől újdonság óvodánkban, hogy heti két alkalommal angol szakkörre járhatnak a gyerekek. 12 szülő örömmel élt a lehetőséggel, melynek költségét fele részben fenntartóink, fele részben a szülők fedezik. Népszerű heti egyszer a református hitoktatás Kíra néniel, 12 gyermek részvételével. Pénteken délutánonként Istváni Lajos – a Tapolca VSE Sakkszakosztályának vezetője – tart 7 ügyes gyermeknek sakksakkört.

A Pegazus Bábszínház - a gazdasági nehézségek miatt – egy bábelőadásra tudja ebben az évadban meghívni a gyerekeket Tapolcára, május, június hónapban.

A külső átfogó ellenőrzések minden területen (MÁK, óvodavezetői és intézményi tanfelügyeleti) elégedettséggel zárultak. Az intéz-

ményi vezető tanfelügyelő – a többiek egyetértésével – azt mondta: „Ez az óvoda egy kincses doboz.” Én még hozzáteszem, hogy kis óvodásaink pedig a „kincses doboz” lelkei. A szülőkön kívül, köszönjük, az óvodánk fenntartásában résztvevő önkormányzatoknak, hogy jó együttműködéssel, odafigyeléssel biztosítják a működési feltételeket.

Kötéljártóné Kálmán Katalin

Tűzoltószertár felújítása

Mint arról már korábbi számunkban beszámoltunk, a Henyei úton található tűzoltószertár felújítására 2x 6 millió Ft forrást nyertünk el. Az első ütem az építési munkákat fedezte, a 2. ütem viszont csak a vakolási és színezési munkák anyagköltségére volt elegendő. Így a kivitelezést önkéntes társadalmi munkában végeztük.



A tűzoltószertár 2022. november végére elnyerte végleges külső arculatát.



Tavasza tervezük a belső munkálatok befejezését, természetesen ezt már csak saját erőből, társadalmi munkában tudjuk megoldani. ... és hát a kérdés: Miért volt szükség erre az átalakításra?

Épületünk méreteit tekintve alkalmatlan volt egy másik, nagyobb méretű jármű tárolására. 2023-ban szeretnénk megvalósítani a 36 éves tűzoltóautónk cseréjét.

Köszönjük a pályázati támogatást:



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

A Miniszterelnökség nevében és képviselőként eljáró Bethlen Gábor Alapkezelő Nonprofit Zrt. mint lebonyolító

szerv támogatást nyújtott a Köveskáli Önkéntes Tűzoltó Egyesület részére Tűzoltószertár felújítása II. ütemben megvalósítására. Pályázati azonosító:

FCA-KP-1-2021/1-001003.

Székely Tibor

Őszi-téli betegségek idején

Mint azt jól tudjuk, az őszi-téli időszakban gyakoribbak a különböző légúti fertőzések, megbetegedések és az azokat kiváltó kórokozók jelenléte a levegőben.

Fontos hát a megelőzés, valamint magunkal- és gyermekeinkkel való törődés!

A hideg miatt télen kevesebbszer nyitunk ablakot, pedig ebben az időszakban is nagyon fontos a levegőztetés, szellőztetés és a kiadós séták. A rendszeres szellőztetés azért fontos, mert a légcserével csökkenteni tudjuk a lakásban összegyűlt kórokozók számát. A túl száraz levegő nem egészséges, mert a száraz meleg levegő irritálja, kiszáradítja a nyálkahártyát és emiatt a kórokozók könnyebben megtelepsznek rajta. De a túl magas, tehát tartósan 60% feletti páratartalom sem egészséges. Az ilyen lakásokban gyakran jelenik meg penész, aminek belélegzése légúti károsodást is okozhat.



Kép forrása:

<https://diabetes.hu/junior/2018/cikkek/natha-es-diabetes>

Fontos a réteges öltözködés, ha bent a lakásban túl meleg van, kint pedig már igen hideg. Évszaknak megfelelően öltöztessük fel a gyermekeinket is!

Nagyon jó, ha a téli időszakban különböző vitaminokat veszünk magunkhoz, mindemellett, hogy egészségesen, változatosan táplálkozunk. Ezzel is segíthetjük immunrendszerünk fokozott működését! Figyeljünk hát a megfelelő, rendszeres (napi 5x-i) étkezésre és az elegendő folyadékbevitelre! Nagyon jó hatásúak a különböző gyógyteák (hársfa,

csipkebogyó, áfonya- vörösfonya, kakukkfű köhögés esetén, ill. immunerősítő echinacea és gránátalma), jó, ha minden nap fogyasztunk belőlük. Felfázás esetében kiváló a vörösfonya, zöld tea illetve kamillás ülőfürdő, meghülés esetén a szódabikarbónás meleg lábfürdő, vagy kakukkfűes- mentás ülőfürdő.

Nagyon jól tesszük, ha minden nap fogyasztunk C-vitaminban dús gyümölcsöket, zöldségeket és sokat mozgunk a szabadban.

Amelyik családban a gyermek közösségbe jár, ott jóval gyakrabban fordulnak elő légúti megbetegedések. Ezért nagyon fontos a téli időszakban gyermekeink vitamindús táplálása és mellé egyéb vitaminok, de leginkább a C-vitamin szedése! A C- vitamin bizonyítottan, 14%-kal rövidíti le a nátha időtartamát, hogyha azt már megelőzési céllal szedjük és a megbetegedés esetében is képes enyhíteni a tüneteket. A C-vitamin hozzájárul a fáradtság csökkentéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, az idegrendszer és az immunrendszer normál működéséhez. Kívánok hát mindenkinek gyógyszermentes, energiában gazdag, jó egészséget!

Madarászné Horváth Tímea

Orgonaavató koncert

A Köveskáli Református Egyházközség pályázati forrásból Content Chapel 354R típusú orgonát vásárolt. 2022. december 27. került sor az orgona ünnepélyes avatására.



Jogsegély pszichiátriai jogsértések esetén

Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.

Az elmúlt 25 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál.

Aki sürgősen elvégzett pszichiátriai kezelése miatt elveszti egy szeretett, gyakran magára marad a gyásszal és a veszteséggel,

pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek hasonló esetek. A pszichiátrikon átélt traumák, lekötözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve, hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriára embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztosa (Ombudsman) is számos alkalommal fel-emelte már a szavát a hazai pszichiátriai kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sérítik a pszichiátriai kezelték emberi jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

+36-1/342-6355, +36-70/330-5384

(minden hétköznap 9.30–17 óráig)

panasz@cchr.hu info@cchr.hu

www.emberijogok.hu

A szám szerkesztésében részt vettek és a fényképeket készítették:

Csonka Alexandra, Györfffyné Dr. Jahnke Gizella, Györfff Szabolcs Zoltán, József Andrea, Kötéljártóné Kálmán Katalin, Madarászné Horváth Tímea, Szász Virág, Székely Tibor és Szép Andrea

Köveskáli Hírmondó

163/349/2/2009.nyilvántartási számú
időszaki lap

ISSN 2061-375X (Nyomtatott)

ISSN 2061-3768 (Online)

Laptulajdonos: Köveskál Község
Önkormányzata

8274 Köveskál, Fő u. 10.;

Telefon: 87/464-017

E-mail: jegyzo@kovagoors.hu

Minden jog fenntartva!

A lapból értesítéseket átvenni csak a Köveskáli Hírmondó-ra való hivatkozással lehet. A hirdetések és egyéb reklámkiadványok tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal.

Kiadja és terjeszti:

Köveskál Község Önkormányzata

Megjelenik 200 példányban

Felölős szerkesztő:

Györfffyné Dr. Jahnke Gizella